

Plus d'informations : [adouretaffluents.com](http://adouretaffluents.com)

## Jû-Belloc / Préchac : 3,1 km

### Proportion route/chemin

0 km de route et 3,1 km chemin

### Temps de parcours

A pied : 45min, en VTT : 15 min, à cheval : 20min

### Description

Depuis la Maison de l'Eau suivre l'Adour vers l'aval et traverser la D65. Avant d'arriver au quartier Baulat, tourner à gauche. Contourner la barrière. Le sentier suit les anciennes terrasses qui surplombent le fleuve. En sortant de la forêt alluviale, tourner à gauche et suivre le canal de l'Alaric jusqu'à Préchac-sur-Adour. Arrivé à la D946, prendre à gauche puis à droite et rejoindre le lac.

### GPS de référence

Jû-Belloc : 43,58050 / 0 00033

Préchac : 43,60335 / -0,00688

### Accès au parking

Jû-Belloc : parking de la Maison de l'Eau

Préchac : au bord du lac, ou sur le parking de la mairie

## Jû-Belloc / Hères : 3,1 km

### Proportion route/chemin

0 km de route et 3,1 km chemin

### Temps de parcours

A pied : 45min, en VTT : 15 min, à cheval : 20min

### Description

Le Sentier de l'Adour suit le fleuve en rive droite et emprunte l'itinéraire de «La petite boucle du Gamb'Adour» jusqu'à la borne n°9. Rejoindre le pont de Hères en passant à côté du seuil et de la passe à poissons (borne n°10).

### Points GPS de référence

Hères : 43,55757 / -0,00688

Jû-Belloc : 43,58050 / 0 00033

### Accès au parking

Jû-Belloc : parking de la Maison de l'Eau

Hères : sur la route de l'ancien pont

## Contact office du tourisme

Office du tourisme Val d'Adour et Madiran

140 allées Larbanès 65700 Maubourguet

tel : 05 62 96 39 09

site internet : [tourisme-adour-madiran.com](http://tourisme-adour-madiran.com)

